

EL COMO COMUNICO, MUCHO MÁS IMPORTANTE QUE EL QUE!



La Gran Importancia del Lenguaje no Verbal en la Comunicación

**EL COMO COMUNICO , MUCHO
MÁS IMPORTANTE QUE EL QUE!**

OBJETIVOS:

Los objetivos de esta Acción Formativa son:

- Proporcionar al asistente conciencia de su propio lenguaje corporal y de los efectos que este tiene en su entorno más inmediato.
- Fortalecer los aspectos positivos de nuestro lenguaje corporal y obtener con ello una influyente y persuasiva comunicación
- Reconocer las emociones y sentimientos a través del lenguaje no verbal.
- Conocer e interpretar el lenguaje no verbal de nuestros interlocutores., tanto en las relaciones personales, como en las profesionales.

Más del 90% de la comunicación es el Como decimos las cosas, de aquí la extraordinaria relevancia de Dominar el Lenguaje no Verbal

EL COMO COMUNICO , MUCHO MÁS IMPORTANTE QUE EL QUE!

1. **Qué es el Lenguaje no Verbal?**
 - Aspectos que incluye el lenguaje no Verbal .
 - Kinesia y Proxemia, qué son ?
2. **Cómo mejorar la Comunicación y la Relaciones Interpersonales.**
 - Tipos de Personalidad, y la relación con su “Lenguaje no Verbal” (Sistema DISC)
3. **La Mirada:** La gran información proporcionada por los ojos
4. **La Sonrisa:** Su gran influencia

5. **Los Gestos:** Su significativa importancia
 - Cómo Leerlos e Interpretarlos
 - Cómo Comunicar y Persuadir a través de ellos
6. **La Postura del Cuerpo:** La gran información que proporciona
7. **La Sintonía (Rapport)**
 - Cómo establecer Sintonía con los demás



EL COMO COMUNICO , MUCHO MÁS IMPORTANTE QUE EL QUE

8. La Ubicación en la sala / mesa

- Cómo aprovecharlo en:
 - Presentaciones
 - Reuniones
 - Conversaciones Interpersonales

9. La Distancia Física y su idoneidad

10. La Vestimenta : Su relevancia

- Adaptación a los Interlocutores
- Los distintos colores, su significado
- Los complementos

11. Ejercicios Prácticos y Vivenciales: Role - Plays

12. **Videos** : Análisis, evaluaciones y conclusiones de los mismos

13. Síntesis, Conclusiones y Plan de Acción.

- Desarrollo del Plan de Acción de Mejora Individual con los temas a aplicar de inmediato a la práctica.
- Colaboración y asesoramiento por parte del Formador – Facilitador



The Art of Newmanagement

Paseo de Gracia, 26
08007 Barcelona

Tel: 93 317 20 35

Email: scarrasco@art-newmanagement.com

