

MAPAS MENTALES

Como aprovechar al máximo nuestro potencial cerebral



*El cerebro no es un vaso por llenar ,
sino una lámpara para encender*

Plutarco

MAPAS MENTALES

Como aprovechar al máximo nuestro potencial cerebral

Más de 250 millones de personas en el mundo utilizan esta eficaz herramienta.

Muchas organizaciones la han integrado en sus procesos de trabajo habituales, entre ellas:



1. Antecedentes de los Mapas mentales

- Origen de los mismos (Leonardo da Vinci, Einstein, Darwin,...)
- Los dos hemisferios cerebrales : Analítico vs Creativo

2. ¿Qué es un Mapa Mental y para qué sirve?

- Aplicación de los Mapas Mentales en el ámbito Profesional y Personal

3. Ventajas y Beneficios de los Mapas Mentales

- Potenciación de nuestras capacidades mentales
- Estructuración del pensamiento

MAPAS MENTALES

Como aprovechar al máximo nuestro potencial cerebral

4. **¿En qué se basan?**
 - El poder de las palabras y el poder de las imágenes
 - Aprendizaje natural y libertad de pensamiento
5. **¿Cómo se construyen?**
 - ¿Qué necesitamos?
 - Mecanismos para su elaboración
6. **Desarrollo y aplicación en nuestra práctica diaria de los Mapas Mentales; entre otras:**
 - Organizar y estructurar nuestros pensamientos
 - Preparar eficazmente nuestras presentaciones, reuniones, entrevistas, correos...
7. **Síntesis, Conclusiones y Plan de Acción**
 - Fomentar nuestra Creatividad
 - Potenciar nuestra Memoria
 - Gestionar eficazmente Nuestro Tiempo
 - Planificar y Programar nuestras tareas
 - Negociar y Gestionar los Conflictos
 - Tomar Decisiones
7. **Síntesis, Conclusiones y Plan de Acción**
 - Desarrollo del Plan de Acción de Mejora individual con los temas a aplicar de inmediato a la práctica
 - Colaboración y asesoramiento del Formador – Facilitador

An underwater photograph showing a vibrant coral reef with many small, colorful fish swimming around. The scene is set in clear blue water.

The Art of Newmanagement

**Paseo de Gracia, 26
08007 Barcelona**

**Tel: 93 317 20 35
Fax: 93 317 61 17**

Email:

art@art-newmanagement.com