

EL CAMBIO CONSTANTE: EL NUEVO EQUILIBRIO

Actitudes y desarrollo de habilidades profesionales y personales para afrontar los cambios



“La locura es seguir haciendo lo mismo y esperar resultados diferentes”.

Albert Einstein

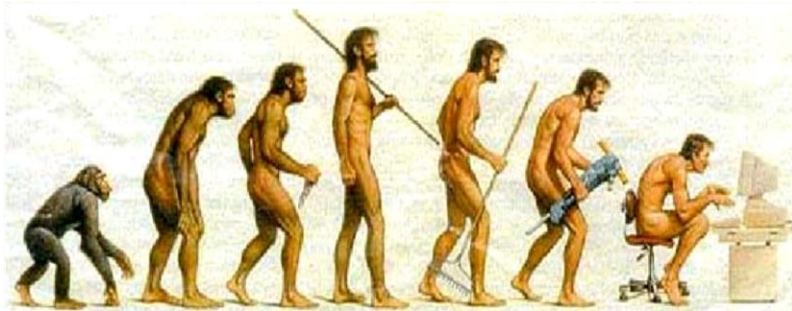
EL CAMBIO CONSTANTE: EL NUEVO EQUILIBRIO

Actitudes y desarrollo de habilidades profesionales y personales para afrontar los cambios

“No son los más fuertes o los más inteligentes los que sobreviven

... sino los que mejor se adaptan a los cambios”.

Charles Darwin



1. **El Cambio hoy: su impacto en las personas y en las organizaciones**
2. **La Resistencia al Cambio**
 - Los Miedos: (Fracaso, Rechazo...) su gran impacto. Cómo afrontarlos y gestionarlos
 - Cómo suavizar la resistencia al cambio: Cómo lograr el salir de su “zona cómoda”
 - Nuestras Creencias Autolimitadoras. Cómo cambiarlas.
 - La Preparación Psicológica para el Cambio: mejora del Autoconcepto mediante Visualización, Mensajes Positivos.
 - El Cambio de Hábitos: cómo realizarlo
3. **Ventajas y Beneficios que nos aporta el cambio**
4. **La gran importancia de la Actitud Positiva**
 - La actitud positiva supone más del 80% de lo que conseguimos en el ámbito personal y profesional.
 - Sus fundamentos y cómo desarrollarla
 - La mente consciente y mente subconsciente: su relevancia

EL CAMBIO CONSTANTE: EL NUEVO EQUILIBRIO

Actitudes y desarrollo de habilidades profesionales y personales para afrontar los cambios



5. El Proceso del cambio

- Fases del mismo (Negación, Indignación, Negociación, Análisis, Aceptación...)
- Sus fundamentos y cómo desarrollarla

6. Ocho etapas para afrontar con éxito el Cambio en los Equipos

7. Valores y habilidades para afrontar con éxito el cambio:

- Compromiso
- Responsabilidad
- Proactividad
- Perseverancia
- Mentalidad Abierta
- Creatividad / innovación
- Resiliencia

EL CAMBIO CONSTANTE: EL NUEVO EQUILIBRIO

Actitudes y desarrollo de habilidades profesionales y personales para afrontar los cambios

8. Análisis Retos VS Talento

- Dónde estamos ?
- Qué plan de acción hemos de llevar a cabo?

9. Síntesis, Conclusiones y Plan de Acción

- Desarrollo del Plan de Acción de Mejora individual con los temas a aplicar de inmediato a la práctica.
- Colaboración y asesoramiento del Formador – Facilitador



Pensar en positivo y comenzar a visualizar para conseguir el éxito”

Josep Mas

The Art of Newmanagement

Paseo de Gracia, 26
08007 Barcelona

Tel: 93 317 20 35

Email: scarrasco@art-newmanagement.com

