

LOS MAPAS MENTALES

Como sacar el máximo rendimiento a nuestro cerebro.



*El cerebro no es un vaso por llenar ,
sino una lámpara para encender*

Plutarco

Los Mapas Mentales: Como sacar el máximo rendimiento a nuestro cerebro.

Más de 300 millones de personas en el mundo utilizan esta eficaz herramienta.

Muchas organizaciones la han integrado en sus procesos de trabajo habituales, entre ellas:



1. Antecedentes de los Mapas mentales

- Origen de los mismos (Leonardo da Vinci, Einstein, Darwin,...)
- Los dos hemisferios cerebrales : Analítico vs Creativo

2. ¿Qué es un Mapa Mental y para qué sirve?

- Aplicación de los Mapas Mentales en el ámbito Profesional y Personal

3. Ventajas y Beneficios de los Mapas Mentales

- Potenciación de nuestras capacidades mentales
- Estructuración del pensamiento

Los Mapas Mentales: Como sacar el máximo rendimiento a nuestro cerebro.

4. **¿En qué se basan?**
 - El poder de las palabras y el poder de las imágenes
 - Aprendizaje natural y libertad de pensamiento
5. **¿Cómo se construyen?**
 - ¿Qué necesitamos?
 - Mecanismos para su elaboración
6. **Desarrollo y aplicación en nuestra práctica diaria de los Mapas Mentales; entre otras:**
 - Organizar y estructurar nuestros pensamientos
 - Preparar eficazmente nuestras presentaciones, reuniones, entrevistas, correos...
7. **Síntesis, Conclusiones y Plan de Acción**
 - Fomentar nuestra Creatividad
 - Potenciar nuestra Memoria
 - Gestionar eficazmente Nuestro Tiempo
 - Planificar y Programar nuestras tareas
 - Negociar y Gestionar los Conflictos
 - Tomar Decisiones
7. **Síntesis, Conclusiones y Plan de Acción**
 - Desarrollo del Plan de Acción de Mejora individual con los temas a aplicar de inmediato a la práctica
 - Colaboración y asesoramiento del Formador – Facilitador

The Art of Newmanagement

Paseo de Gracia, 26
08007 Barcelona

Tel: 93 317 20 35

Email: scarrasco@art-newmanagement.com

