Athe of newmanagement

Mapas Mentales

El secreto de la gestión y potenciación de nuestras capacidades y habilidades.





Mapas Mentales: El secreto de la gestión y potenciación de nuestras capacidades y habilidades

Más de 300 millones de personas en el mundo utilizan esta eficaz herramienta.

Muchas organizaciones la han integrado en sus procesos de trabajo habituales, entre ellas:



1. Antecedentes de los Mapas mentales

- Origen de los mismos (Leonardo da Vinci, Einstein, Darwin,...)
- Los dos hemisferios cerebrales : Analítico vs Creativo
- 2. ¿Qué es un Mapa Mental y para qué sirve?
 - Aplicación de los Mapas Mentales en el ámbito Profesional y Personal
- 3. Ventajas y Beneficios de los Mapas Mentales
 - Potenciación de nuestras capacidades mentales
 - Estructuración del pensamiento



Mapas Mentales: El secreto de la gestión y potenciación de nuestras capacidades y habilidades

- 4. ¿En qué se basan?
 - El poder de las palabras y el poder de las imágenes
 - Aprendizaje natural y libertad de pensamiento
- 5. ¿Cómo se construyen?
 - ¿Qué necesitamos?
 - Mecanismos para su elaboración
- 6. Desarrollo y aplicación en nuestra práctica diaria de los Mapas Mentales; entre otras:
 - Organizar y estructurar nuestros pensamientos
 - Preparar eficazmente nuestras presentaciones, reuniones, entrevistas, correos...

- Fomentar nuestra Creatividad
- Potenciar nuestra Memoria.
- Gestionar eficazmente Nuestro Tiempo
- Planificar y Programar nuestras tareas
- Negociar y Gestionar los Conflictos
- Tomar Decisiones

7. Síntesis, Conclusiones y Plan de Acción

- Desarrollo del Plan de Acción de Mejora individual con los temas a aplicar de inmediato a la práctica
- Colaboración y asesoramiento del Formador Facilitador



The Art of Newmanagement

Via Laietana, 59 Ático 2ª 08003 - Barcelona

Tel: 93 317 20 35

Email: art@art-newmanagement.com

