

## La Gestión del cambio en un entorno VUCA

VUCA: volatilidad, incertidumbre, complejidad y ambigüedad

### Como afrontarlo de manera exitosa



## La Gestión del cambio en un entorno VUCA

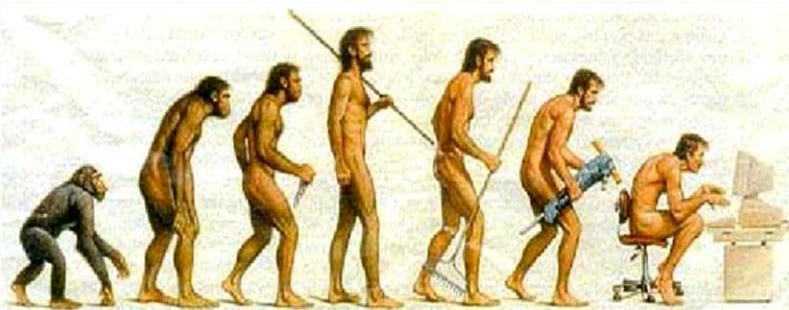
VUCA: volatilidad, incertidumbre, complejidad i ambigüedad

Como afrontarlos de manera exitosa

**“No son los más fuertes o los más inteligentes los que sobreviven**

**... sino los que mejor se adaptan a los cambios”.**

**Charles Darwin**



**1. El Cambio hoy: su impacto en las personas y en las organizaciones**

**2. La Resistencia al Cambio**

- Los Miedos: (Fracaso, Rechazo...) su gran impacto. Cómo afrontarlos y gestionarlos
- Cómo suavizar la resistencia al cambio: Cómo lograr el salir de su “zona cómoda”
- Nuestras Creencias Autolimitadoras. Cómo cambiarlas.
- La Preparación Psicológica para el Cambio: mejora del Autoconcepto mediante Visualización, Mensajes Positivos.
- El Cambio de Hábitos: cómo realizarlo

**3. Ventajas y Beneficios que nos aporta el cambio**

**4. La gran importancia de la Actitud Positiva**

- La actitud positiva supone más del 80% de lo que conseguimos en el ámbito personal y profesional.
- Sus fundamentos y cómo desarrollarla
- La mente consciente y mente subconsciente: su relevancia

## La Gestión del cambio en un entorno VUCA

VUCA: volatilidad, incertidumbre, complejidad i ambigüedad

Como afrontarlos de manera exitosa



### 5. El Proceso del cambio

- Fases del mismo (Negación, Indignación, Negociación, Análisis, Aceptación...)
- Sus fundamentos y cómo desarrollarla

### 6. Ocho etapas para afrontar con éxito el Cambio en los Equipos

### 7. Valores y habilidades para afrontar con éxito el cambio:

- Compromiso
- Responsabilidad
- Proactividad
- Perseverancia
- Mentalidad Abierta
- Creatividad / innovación
- Resiliencia

## La Gestión del cambio en un entorno VUCA

VUCA: volatilidad, incertidumbre, complejidad i ambigüedad

Como afrontarlos de manera exitosa

### 8. Análisis Retos v.s Talento

- Dónde estamos ?
- Qué plan de acción hemos de llevar a cabo?

### 9. Síntesis, Conclusiones y Plan de Acción

- Desarrollo del Plan de Acción de Mejora individual con los temas a aplicar de inmediato a la práctica.
- Colaboración y asesoramiento del Formador – Facilitador



“Pensar en positivo y visualizar para conseguir el éxito”

Josep Mas

# The Art of Newmanagement

Via Laietana, 59 Àtico 2<sup>a</sup>  
08003 - Barcelona

Tel: 93 317 20 35  
Fax: 93 317 61 17

Email: [art@art-newmanagement.com](mailto:art@art-newmanagement.com)

