

La nueva realidad del cambio. De un mundo complejo a un mundo convulso



"Cuando teníamos las respuestas, nos cambiaron las preguntas." Mario Benedetti

La nueva realidad del cambio. De un mundo complejo a un mundo convulso

PROGRAMA :

1. Cambios que se están produciendo actualmente y cómo impactan en nuestras vidas.

- El impacto en el ámbito profesional / empresarial
- El impacto en el ámbito personal

2. De un mundo complejo y ambiguo a un mundo convulso (del VUCA al BANI).

3. Que es un entorno BANI.

- B- Frágil
- Ansiedad
- No lineal
- Incomprensible



4. La Resistencia al cambio: cómo actuar.

- Cómo suavizar la resistencia al Cambio: Cómo conseguir salir de su "zona cómoda"
- Los Miedos: (Fracaso, Rechazo ...) su gran impacto. Cómo afrontarlas y gestionarlas
- Nuestras Creencias autolimitantes. Cómo cambiarlas.
- El cambio de Hábitos: cómo realizarlo

5. La Proactividad ante los cambios.

6. Ventajas y Beneficios que nos aporta el cambio.

La nueva realidad del cambio. De un mundo complejo a un mundo convulso

PROGRAMA :

7. Nuestra Actitud y Motivación ante el cambio.

- La actitud positiva supone más de 80% de lo que conseguimos en el ámbito personal y profesional
- Como desarrollarla
- La mente consciente y mente subconsciente: su importante papel

8. Fases para adaptarse y afrontar un cambio.

9. Los fundamentos del proceso de cambio.

10. Habilidades que nos ayudan a alcanzar con éxito el cambio:

- Intuición
- "Focus"
- Visión Global
- Resiliencia
- Flexibilidad
- Comunicación
- Empatía
- Actitud Positiva
- Mentalidad Abierta
- Innovación
- ...

11. Análisis Retos v.s Talent.

- Dónde estamos hoy ?
- ¿Dónde creemos que estaremos a corto y medio plazo ?
- ¿Qué plan de acción debemos llevar a cabo para alcanzar el éxito ?

12. Síntesis, conclusiones y Plan de Acción.

- Desarrollo del Plan de Acción de Mejora individual con los temas a aplicar inmediatamente a la práctica
- Colaboración y asesoramiento del Formador - Facilitador



The Art of Newmanagement

Via Laietana, 59 Ático 2^a
08003 - Barcelona

Tel: 93 317 20 35
Fax: 93 317 61 17

Email: art@art-newmanagement.com

